

LES IDÉES PITCHOUNS



PHOTO LES IMPRÉVÉRISIBLES

Bobby et Mistinguette: le retour

C'est le grand retour de Bobby et Mistinguette, de la compagnie montpelliéraine Les Imprévérisibles. Les deux détectives reviennent pour une nouvelle enquête: un objet sacré d'origine extraterrestre a mystérieusement disparu, la Terre est menacée d'invasion. Arriveront-ils à sauver la planète? Un spectacle participatif dès 5 ans.

"Bobby et Mistinguette into the space", les 2, 3, 4 et 5 novembre à 11h et 16h au théâtre de la Plume, 6 rue Guillaume-Pelissier. theatredelaplume.com. Entrée: 10 € (8 €).



PHOTO CÉLINE ESCOLANO

Un centre d'art hors les murs

Avant l'ouverture d'un centre d'art dédiée aux enfants de 0 à 6 ans en 2025 au pied du Polygone (en photo, le centre de Clermont-Ferrand, qui a inspiré le dispositif montpelliérain), deux installations du Centre Pompidou parcourent la ville, du 30 octobre au 30 novembre, dans le cadre du Festival de l'éveil des tout-petits.

Créée par l'artiste Julie Safirstein, l'installation **Hexacoloré** est un terrain d'exploration qui immerge les tout-petits de 0 à 2 ans dans une palette de couleurs.

Du 2 au 5 novembre à la MPT Frédéric-Chopin, aux Beaux-Arts. Sur inscription. 04 34 46 67 87 et par mail: mpt.chopin@ville-montpellier.fr

Et **Recreation Centre**, de l'artiste Peter Robinson, invite les enfants de 2 à 6 ans et leurs accompagnants à manipuler, à jouer, à créer des œuvres-jeux où les règles sont à inventer.

Les 4 et 5 novembre à l'École supérieure des beaux-arts. De 9h30 à 12h et de 14h à 18h. Entrée libre.

Plus d'idées de sorties pour les enfants dans notre appli Gazette Agenda



PHOTO EDENKIDS

Enfants. Mon bébé se jette à l'eau

Moments de partage entre l'enfant et ses parents, les "bébés nageurs" sont aussi un excellent moyen de développer sa motricité. Mode d'emploi.

• **Une séance de bébés nageurs, c'est quoi?** "Faire du bébé nageur ne veut pas dire que les bébés apprennent à nager, mais qu'ils apprennent à être à l'aise dans l'eau. La nage proprement dite, avec des mouvements synchronisés, ne s'apprend qu'à partir de 4-5 ans", décrypte Mireille Ravard, animatrice de l'association 3M BB Nageurs. Guidés par un professionnel, le ou les parents partagent un moment ludique dans l'eau avec leur bébé. L'enfant, libre de ses mouvements, retrouve le milieu aquatique qu'il a connu dans le ventre de sa mère et développe sa motricité. "On peut, par exemple, lui prendre les mains et les pieds pour les faire tapoter dans l'eau", explique Christine Deforge, kiné en pédiatrie au sein du cabinet Autour de l'enfant.

• **Pour qui?** Pour les bébés dès 4 mois "quand il a tous ses vaccins", précise Christine Deforge, et jusqu'à 2 ans et demi environ. Si l'enfant n'aime pas l'eau ou se montre réticent, on ne le force pas. Les séances sont particulièrement recommandées "en cas de troubles autistiques, d'hypertonie musculaire et d'hypersensibilité tactile", énumère la kiné. "Les séances favorisent les sensations corporelles et le développement psychomoteur de l'enfant", confirme l'animatrice Mireille Ravard qui, lors de ces séances, "privilégie le peau-à-peau pour renforcer le contact parent-enfant".

• **Où?** Pas dans les piscines de la Métropole, qui sont trop froides: elles sont chauffées à 29 °C maximum. Mais dans des bassins privés où l'eau est à 32 °C minimum. "Le corps est à

37 °C, l'enfant ne doit pas avoir à lutter contre le froid", explique Christine Deforge. Attention à la température des vestiaires également: ils doivent être chauffés pour éviter les déshabillages dans le froid et les rhumes qui s'ensuivent...

Deux exemples de structures adaptées:

- **Edenkids**, à Odysseum (tél. 04 67 71 25 99), qui propose des séances pour dix couples bébé-parent maximum. "On évite que les deux parents soient présents pour ne pas avoir trop de monde et pour que l'attention de l'enfant soit mobilisée sur l'activité." Mais l'autre parent peut observer la séance derrière une baie vitrée. Les animateurs des séances possèdent tous un brevet d'État AAN (Activités aquatiques et de la natation).

- **Le pôle santé Eau de Verveine**, au 13 cours Gambetta (tél. 04 67 12 12 34), où officie Mireille Ravard. Des créneaux libres sont disponibles de 9h à 13h pour cinq familles maximum, avec des animateurs(trices) qui proposent un accompagnement personnel et montrent les mouvements à effectuer en fonction de l'âge et du

développement psychomoteur de l'enfant.

• **Combien de temps?** Une séance dure une vingtaine de minutes. "Il ne faut pas se limiter à une seule séance car il y a une phase d'adaptation", explique Éric Michel, responsable d'Edenkids qui recommande de poursuivre l'activité régulièrement "pendant six mois".

• **Combien ça coûte?**

- Edenkids propose un abonnement mensuel par tacite reconduction que l'on peut stopper à tout moment par e-mail. Coût: 73 € par mois, à raison de quatre séances par mois. Le tarif est dégressif pour une famille avec plusieurs enfants.

- Eau de Verveine, à Gambetta, facture 28 € la séance et propose un forfait trimestriel à 240 €. Adhésion annuelle à l'association pour les parents: 40 €.

• **Quel équipement?** Les bébés doivent être équipés d'une couche spéciale eau et les parents d'un maillot de bain.

Elza Manuel et Mélanie Bulan

D'AUTRES LIEUX PROPOSANT DES SÉANCES

- **Le Nuage**, 769 av. de la Mer - Raymond-Dugrand à Montpellier.
- **Aquapic**, 1050 avenue du Pic-Saint-Loup et 1490 rue de Saint-Priest à Montpellier.
- **Association Émergence au fil de l'eau**, piscine du centre Propara, 263 rue du Caducée à Montpellier.
- **Piscine Mental'O**, 11 rue Eugène-Lisbonne à Pérols.
- **Vaya Forme**, 24 bis route de Montpellier, à Saint-Jean-de-Védas.